

新講座のご案内

春の入学キャンペーン

新講座に限り入会金(3,300円)無料 2025年4月30日まで

写真教室
カメラを使いこなすだけでなく、写真を楽しみながら表現力アップを目指します。そして、そのための基礎基本を一緒に学びましょう。

DECOクレイクラフトアカデミー
薄くて伸びて細工がしやすいDECOオリジナルのソフトクレイを使い、いろいろな「ふわふわ小物」を作ってみませんか。

漢文入門～陽明学の書、伝習録を読む
一般常識が歪み、変質し、こころの健全なバランスを失いつつある現代社会に於いて、改めてその掘り立つべき思想として、東洋哲学、陽明学を学びます。

楽しく喉トレ!歌って誤嚥性肺炎予防
美容・健康・声創りの時間を一緒に過ごしませんか?顔を頭をほぐし、話したり歌ったりする喉トレで、誤嚥性肺炎を予防する効果も期待できます。

マーじゃん初心者講座
初心者麻雀教室では、麻雀を覚えたいけど、ルールがわからない・ルールは知っているけど、もっと上手になりたい方に向けて、講座をします。

脳活!ナンプレ(数独)
「自己流」では解けなかったナンプレが解けるようになったと好評です。新聞の土日版が解けた。それはホンの序の口です。3回の受講でテクニックを送りつけてください。

大人のフラワー体験《基礎編》
季節の生花レッスンが始まります!季節毎のテーマに沿って基礎力を磨きます。テーブルに飾る花...プレゼントに最適なアレンジ...ブーケやコサージュなど身に付ける作品まで。

1dayセミナー
入会不要の1日だけのセミナーです。お気軽にどうぞ!
3/14(金) 10:00~11:30 姿勢改善体操&骨盤トレーニング
4/4(金) 10:00~11:30 親子で学ぶ体のしくみ
4/11(土)・5/16(土)・6/13(土)・7/11(土) 8/8(土)・9/12(土) 各13:00~15:00 ビーズフラワー

4/11(土) 10:00~12:00 だれでも描けるゼンタングル
簡単なパターンを繰り返し描くだけで素敵な作品を完成させられるアートメソッドです。一定のパターンを繰り返し描くことで無心になるので、ヨガや瞑想のようにリラックスしたり、ストレス解消という効果も期待できます。

4/19(土) 13:00~15:00 ペーパーグラスでストラップ作り挑戦!
色とりどりの和紙と金属を組み合せ、透明感のあるすりガラス調のストラップを作りますか?ステンレスの材料をはんだ付けし、お好みの和紙を貼り合わせます。最後は特殊な技法で和紙を透明&丈夫にして完成!

4/24(土) 18:30~19:30 季節の生花 壁かけ
《ちょっとおしゃれにお花を飾りましょう》玄関ドアやお部屋の壁にさりげなくかけるアレンジを学びます。お花を初めて作る方も可愛く完成させます!

4/26(土)・7/26(土) 13:00~15:00 ハワイアン・リボンレイ 癒しの小物づくり
色あざやかなハワイのリボンで、ハワイアン・リボンレイの小物を作りましょう。4/26はモカラのバッグチャーム(15cm)、7/26は夏休みの宿題にぴったりなプレメリアのアートボード(15cm×15cm)です。

5/9(金) 10:00~11:30 ピラティス -正しい体の使い方-
「気をつけ」の時、手は体の横にきますか?猫背やまき肩の心配はありませんか?まずは自身の姿勢チェックから...ピラティスを通して、良い姿勢とは?を理解し正しい体の使い方を身につけましょう。

6/3(火) 10:00~16:00 作って弾こう Myヴァイオリン
簡単に組み立てられるオリジナルキット「軽ヴァイオリン」。初心者の方でも工作用小刀1本で仕上げることが出来ます。完成後は、みんなで簡単な演奏をします。

6/17(火) 13:00~14:30 オリジナル☆アロマフレグランスづくり
「アロマ分類法」と「性格累計法」を用いたパーソナル・アロマフレグランス。自然の香りを味方につけて「あなたらしさ」を魅力的に輝かせるあなただけの香りを作りませんか。

7/10(土)・7/17(土) 10:00~12:00/13:00~15:00 ゆかた 浴衣の着付け
夏祭りや花火大会に浴衣でお出かけしませんか?今年は家族で楽しみましょう。男性・男女児も歓迎。

おすすめ 定期講座
ブルースハーモニカ
20穴のブルースハーモニカは、コンパクトながら奥が深く、ロックやフォークだけでなくジャズやクラシックなども吹きこなすことができ、奏者の感性とアイデアで個性を表現できる楽器です。
手結びきものの着付け
道具類を使わない、日本古来の手結び技法が特徴です。日頃、洋服で過ごされている方々に、着物を親しんでいただくよう、日本の四季の美しさを象徴する「きもの」の素晴らしさを語りながら、古来からの手結びを現代的に生かした、帯結びの基礎から応用と、きめ細かく指導します。
アートクレイシルバークセサリー
焼くと純銀になるアートクレイシルバークセサリー(銀粘土)で、シルバークセサリーを制作します。リングやペンダントトップなど、世界に一つ自分だけのアクセサリー作り挑戦しませんか。

水墨画
墨色の濃淡で、運筆の基本に重点を置き、花、果物、鳥などの四季の動植物から風景まで指導します。
癒しのハワイアン・リボンレイ
ハワイの花、海や空を思い出すような色あざやかなリボンで作るハワイアンクラフト「ハワイアン・リボンレイ」。チャームやリボンレイをハワイ直輸入の材料を使って作ります。リボンレイ創設者Carole Mito公認インストラクターのレッスンです。

やさしい算命学(性格編)
生年月日より人の運命を読み解く占星術です。誰もが生まれた日に宇宙から星を与えられます。その星に宿った運命を解き明かすことで性格・生き方・運気がわかります。性格や相性、思考・行動パターンなど、年代ごとの運勢を読み解くことができます。オリジナルなテキストを用い、わかりやすくお伝えします。
はじめての手相～入門編～
この世に自分と同じ手相の人は存在しません。人生の羅針盤です。手のひらから、性格や才能、自分にあった人間関係がわかります。本やインターネットからは得られない、生きた事例を交えながら楽しく手相の見方を解説します。

中国語(初・中級)
初心者からある程度発音ができる方までを対象に、気軽に学習できるクラスです。挨拶から買い物、レストランでの簡単な言葉覚え。また、日常会話を中心に常用文型なども修得します。旅先で1度でも会話を通じると嬉しいものです。中国語の世界をのぞいてみませんか?
どじょうすくい
足腰のストレッチから始め、踊りの基本を身につけます。その後は各自の個性に合った踊りが完成するように指導します。楽しく踊って健康に!

中学生高校生のための日本舞踊
日本舞踊のお稽古で礼儀作法が身につく姿勢も良くなります。初心者から経験者まで技量に応じて組み分けを指導します。日本舞踊の基礎を身に付けながら色々な舞目にも挑戦していきます。1グループで40分単位のレッスンです。

だれでも描けるゼンタングル
Zentangle®(ゼンタングル)とは、Zen(禅)とtangle(絡まる)を合わせた造語で、簡単なパターンを繰り返し描くだけで素敵な作品を完成させられるアートメソッドです。一定のパターンを繰り返し描くことで無心になるので、ヨガや瞑想のようにリラックスしたり、ストレス解消という効果も期待できます。

やさしいアロマハンドマッサージ
～手から全身を癒す・だれにでもできる～
知らない間に溜まった脳の疲れは老化や心の疲れとなって現れます。疲れた脳と身体を元気にして日々を楽しむ心を取り戻しましょう。オーガニック素材を使い、自分とまわりの人に生かせるアロマハンドトリートメントを学びます。だれにでもできる自然療法です。

中国語(初・中級)
初心者からある程度発音ができる方までを対象に、気軽に学習できるクラスです。挨拶から買い物、レストランでの簡単な言葉覚え。また、日常会話を中心に常用文型なども修得します。旅先で1度でも会話を通じると嬉しいものです。中国語の世界をのぞいてみませんか?
どじょうすくい
足腰のストレッチから始め、踊りの基本を身につけます。その後は各自の個性に合った踊りが完成するように指導します。楽しく踊って健康に!

どじょうすくい
足腰のストレッチから始め、踊りの基本を身につけます。その後は各自の個性に合った踊りが完成するように指導します。楽しく踊って健康に!